

## **Périnatalité et stress. Quels enjeux ?**

Equipes Enfants Familles et Bébé Accueil. Wavre, jeudi 18 octobre 2018

### **Le stress prénatal : charnière de la transmission intergénérationnelle des effets des adversités de la vie sur la santé physique et mentale**

Docteur Pierre ROUSSEAU, gynécologue-obstétricien, ancien conseiller médical à l'ONE ; collaborateur scientifique, Service de Sciences de la famille, UMONS ; Président de l'ASBL Echoline. Adresse email : [pierre.rousseau@umons.ac.be](mailto:pierre.rousseau@umons.ac.be)

Depuis les années 1990, des associations significatives ont été découvertes entre le stress prénatal, la survenue de troubles du comportement de l'enfant et de maladies physiques et mentales à partir de l'adolescence. Le stress prénatal ne comprend pas seulement les adversités vécues par la mère pendant la grossesse. Les connaissances acquises par les neurosciences permettent d'y inclure les deuils, traumatismes vécus depuis la petite enfance et surtout la maltraitance infantile sous toutes ses formes. Ces adversités du début de la vie laissent dans le génome des futurs parents des traces épigénétiques qui se transmettent au fœtus pendant la grossesse et peuvent induire chez l'enfant des dérèglements du système émotionnel PEUR qui déclenche des réactions de défense dans le stress et du système de l'ocytocine indispensable à l'établissement des liens sociaux, pour ne citer que les mieux étudiés.

Il existe heureusement des possibilités de résilience susceptibles d'interrompre la charnière de la transmission intergénérationnelle des adversités du début de la vie et ce, pendant la grossesse, au moment de la naissance et pendant les premières années de l'enfant.

L'utilisation des ressources de la résilience demande de remédier au morcellement actuel des soins pendant la période périnatale par un accompagnement continu des familles par un travail réseau pluridisciplinaire. L'objectif de cet accompagnement est d'aider les familles, surtout les plus précarisées, à entourer leur enfant d'un environnement affectif de qualité pour qu'il puisse construire un attachement « sécure », gage d'un développement cohérent et de résilience dans les épreuves de l'existence.